

«Утверждаю»

Заведующий МДОБУ детский сад
«Кояшкай» с. Куянтаево МР Баймакский
район РБ. Н.Ю. Исянова

«01» сентября 2025 г. Приказ № 40



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ;
ПОСЕЩАЮЩИХ ДОШКОЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ НА ОСЕННЕ -ЗИМНИЙ
ПЕРИОД
(столовые, работающие на продовольственном сырье)

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ II день понедельник

дошкольное пит возраст от 3 до 7 лет

неделя: I

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	пищевая ценность				минеральные элементы, г.			витамины, г.		
				энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	Fe	B1, мг	B2, мг	C, мг
завтрак	184	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	245	7,1	7,6	36,7	146,93	33,16	0,89	0,13	0,17	0,5
	311	Кисель Валетек	200	20	0,25	0	4,8	2,73	0,73	0,06	0	0	1,12
	1	Бутерброд с маслом	30/10	62,28	1,39	2,51	12,43	9,26	11,35	0,7	0,06	0,022	0
		итого за завтрак	445	327,28	8,74	10,11	53,93	158,92	45,24	1,65	0,19	0,192	1,62
2 Завтрак		Фрукты	200	94	0,8	0,8	19,6	86	45	32	12	18	46
		итого за 2 завтрак	200	94	0,8	0,8	19,6	86	45	32	12	18	46
Обед	6	Салат из белокочанной капусты с яблоками	60	36	0,7	2,05	3,8	12,5	7,27	0,72	0,01	0,01	1,94
	54	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/8	119,68	4,024	9,04	25,9	25,46	31,42	1,82	0,17	0,06	3,73
	221	Плов из отварной говядины	150	339,6	17,65	18,32	26,13	35,72	39,44	2,48	0,12	0,15	22,09
	294	Компот из сухофруктов	200	79,6	0,12	0	19,4	25,13	15,89	0,52	0,01	0,03	0,13
	СГР	Хлеб ржаной	50	39,06	4	0	7,81	11,6	16,8	1,2	0,16	0,08	0
		итого за обед	625	801,94	28,094	31,01	122,24	282,41	200,82	70,74	24,47	36,33	119,89
полдник	74	Суп молочный с макаронными изделиями	200	126,82	4,63	4,86	15,67	108,49	14,41	0,32	0,05	0,13	0,52
	283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	0,26	0	0,03	0	0	0
	СГР	хлеб пшеничный	40	31,25	3,2	0	6,25	8	5,6	1	0,14	0,08	0
		итого за полдник	440	193,07	7,93	4,86	31,02	116,75	20,01	1,35	0,19	0,21	0,52
		итого аз день	1710	1552,8	42,45	43,25	241,72	642,92	309,62	105,66	36,84	54,74	168,03

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ II день вторник

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	Fe	B1, мг	B2, мг	C, мг
завтрак	198	Каша манная молочная	200/5	215,5	6	8	29,8	127,26	17,43	0,32	0,06	0,15	0,55
	289	Какао с молоком	200	98	3,6	3,3	13,7	0,26	0	0,03	0	0	0
	1	Бутерброд с маслом	30/10	62,28	1,39	2,51	12,43	9,26	11,35	0,7	0,06	0,022	0
		итого за завтрак	440	375,78	10,99	13,81	55,93	136,78	28,78	1,05	0,12	0,172	0,55
2 За		фрукт	200	94	0,8	0,8	19,6	86	45	32	12	18	46
		итого за 2 завтрак	200	94	0,8	0,8	19,6	86	45	32	12	18	46
Обед	23	Салат из свеклы с растительным маслом	60	57	0,75	4,43	3,6	15,33	8,91	0,8	0,01	0,02	2,24
	44	Суп из овощей со сметаной	200/8	91,31	1,53	4,65	9,97	14,1	18,02	0,65	0,08	0,05	3,93
	92	Бефстроганов	50/50	228,75	14	17,5	3,75	12,1	21,8	2,56	0,05	0,12	0,42
	212	Отварные макаронные изделия	155	210,5	5,82	4,31	37,08	78,2	72,2	4,6	0,4	0,1	0
	294	Компот из сухофруктов	200	79,6	0,12	0	19,4	25,13	15,89	0,52	0,01	0,03	0,13
		Хлеб ржаной	50	39,06	4	0	7,81	11,6	16,8	1,2	0,16	0,08	0
		итого за обед	780	894,22	27,82	32,49	120,81	328,46	243,62	74,33	24,71	36,4	98,72
полдник	75	Суп молочный с крупой	200	111,2	3,52	4,32	14,48	106,68	17,4	0,2	0,04	0,13	0,52
	283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	0,26	0	0,03	0	0	0
	СГР	хлеб пшеничный	40	31,25	3,2	0	6,25	8	5,6	1	0,14	0,08	0
		итого за полдник	440	440	6,8	4,53	11,33	114,94	23	1,23	0,18	0,21	0,52
		итого за день	1860	2086,2	46,26	56,92	259,86	515,09	275,46	103,99	36,64	54,99	153,23

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ III день четверг

дошкольное пит возраст от 3 до 7 лет

неделя: I

			пищевая ценность	минеральные элементы, г.	витамины, г.

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	Fe	B1, мг	B2, мг	C, мг
завтрак	196	Каша "Дружба" с маслом	200/5	243,07	6,6	8,4	35,38	128,82	45	1,17	0,16	0,16	0,53
	283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	0,26	0	0,03	0	0	0
	3	Бутерброд с сыром	50/15	171,8	8,1	4,84	23,55	161,5	24,7	1,11	0,08	0,09	0,11
		итого за завтрак	470	449,87	14,8	13,24	68,03	290,58	69,7	2,31	0,24	0,25	0,64
2 завтрак	281	кисломолочный продукт	200/10	180	8	3,1	28,7	161,5	24,7	1,11	0,08	0,09	0,11
		кондитерские изделия	40	166,9	3	3,9	29,8	0,12	2,3	0,08	0,02	0,01	0
		итого за 2 завтрак	240	346,9	8,6	4	58,5	161,62	27	1,19	0,1	0,1	0,11
обед	19	Салат из моркови	60	55,8	1,2	5,4	3,17	5,6	8	0,36	0,02	10	40
	42	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	88,89	1,52	5,33	8,65	35,8	20,2	1,98	0,09	0,14	2,62
	97	Жаркое по домашнему	60/140	295,6	19,89	15,24	19,57	91,91	81,91	2,56	0,16	0,17	0,38
	294	Компот из сухофруктов	200	79,6	0,12	0	19,4	25,13	15,89	0,52	0,01	0,03	0,13
	СГР	Хлеб ржаной	50	39,06	4	0	7,81	25,13	15,89	0,52	0,01	0,03	0,13
		итого за обед	785	558,95	46,33	36,97	81,6	195,17	158,69	7,14	0,45	10,45	43,26
полдник	199	Каша пшеничная молочная	200/5	241	7,4	8	36,5	134,25	36,28	1,83	0,14	0,18	0,53
	285	Чай с лимоном и сахаром	200/7	61,62	0,07	0,01	15,31	2,73	0,73	0,06	0	0	1,12
	СГР	хлеб пшеничный	40	31,25	3,2	0	6,25	8	5,6	1	0,14	0,08	0
		итого за полдник	445	333,87	10,67	8,01	58,06	144,98	42,61	2,89	0,28	0,26	1,65
		итого за день	1940	1421,4	77,17	595,38	283,13	717,71	344,19	15,52	1,11	1,03	12,79

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ III день пятница

дошкольное пит возраст от 3 до 7 лет

неделя: 1

пищевая ценность				минеральные элементы, г.	витамины, г.

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	Fe	B1, мг	B2, мг	C, мг
завтрак	181	Каша рисовая молочная	200/5	210,13	5,12	6,62	32,61	116,68	33,34	0,54	0,06	0,15	0,5
	283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	0,26	0	0,03	0	0	0
	1	Бутерброд с маслом	30/10	62,28	1,39	2,51	12,43	8,1	9,9	0,62	0,05	0,03	0
		итого за завтрак	445	307,41	6,61	9,13	54,14	125,04	43,24	1,19	0,11	0,18	0,5
2 завтрак	306	Кисель из концентрата	200	76	0,2	0	20	220	12,18	0	0,3	0,38	11,2
		кондитерские изделия	40	166,9	3	3,9	29,8	0,12	2,3	0,08	0,02	0,01	0
		итого за 2 завтрак	240	242,9	8,6	4	49,8	220,12	14,48	0,08	0,32	0,39	11,2
Обед	42	Винегрет	60	77,56	0,75	6,08	5	20,64	11,2	0,72	0,01	0,02	1,12
	56	Бишбармак	200	76,8	2,08	3,44	9,28	12,04	17,99	0,67	0,06	0,04	5,36
	80	Рыба тушеная в томате с овощами	80/40	173	18,9	9,2	3,8	35,8	20,2	1,98	0,09	0,14	2,62
	138	Картофельное пюре	150	136,2	3	4,6	20,1	35,62	28,6	1,04	0,12	0,1	10,4
	295	Компот из свежих плодов	200	68	0,2	0	17,2	25,13	15,89	0,52	0,01	0,03	0,13
	СГР	Хлеб ржаной	50	39,06	4	0	7,81	11,6	16,8	1,2	0,16	0,08	0
		итого за обед	775	570,62	40,73	31,22	63,19	140,83	110,68	6,13	0,45	0,41	19,63
полдник	74	Суп молочный с макаронными	200	126,82	4,63	4,86	15,67	108,49	14,41	0,32	0,05	0,13	0,52
	283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	0,26	0	0,03	0	0	0
		хлеб пшеничный	40	31,25	3,2	0	6,25	8	5,6	1	0,14	0,08	0
		итого за полдник	440	193,07	7,93	4,86	31,02	116,75	20,01	1,35	0,19	0,21	0,52
		итого за день	1900	1929,43	67,37	43,45	234,17	602,74	188,41	8,75	1,07	1,19	31,85

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ III день понедельник

дошкольное пит возраст от 3 до 7 лет

неделя 2

				пищевая ценность	минеральные элементы, г.	витамины, г.

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	Fe	B1, мг	B2, мг	C, мг
завтрак	211	Макаронные изделия с тертым сыром	166,5	157,9	8,93	15	30	173,99	16,43	0,9	0,09	0,09	0,11
	283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	110,37	26,97	0,88	0,03	0,13	0,52
	СГР	Хлеб пшеничный для детского	50	117,5	4	0,5	24,25	8	5,6	1	0,14	0,08	0
		итого за завтрак	405	310,4	13,03	15,5	63,35	292,36	49	2,78	0,26	0,3	0,63
2 Завт		фрукт	200	94	0,8	0,8	19,6	86	45	32	12	18	46
		итого за 2 завтрак	200	94	0,8	0,8	19,6	86	45	32	12	18	46
Обед	27	Салат из свеклы с яблоками	60	46,5	0,53	3	4,43	27,4	18,1	0,65	0,06	0,05	17
	63	Суп картофельный с бобовыми	200	199	7,9	4,3	31,5	27,68	16,22	1,56	0,07	0,11	2,6
	96	Гуляш из отварного мяса	110	192,07	13,62	14,16	2,52	11,6	16,8	1,2	0,16	0,08	0
	173	Каша гречневая рассыпчатая	150/5	228,63	7,56	4,7	39	11,6	16,8	1,2	0,16	0,08	0
	СГР	Хлеб ржаной	50	39,06	4	0	7,81	106,68	17,4	0,2	0,04	0,13	0,52
	311	Витаминизированный кисель	200	20	0,25	0	4,8	238,68	141,12	67,41	24,29	36,24	19,73
		Итого за обед	775	725,26	33,86	26,16	90,06	423,64	226,44	72,22	24,78	36,69	39,85
	75	Суп молочный с крупой	200	111,2	3,52	4,32	14,48	8	5,6	1	0,14	0,08	0
	283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	110,37	26,97	0,88	0,03	0,13	0,52
	СГР	хлеб пшеничный	40	31,25	3,2	0	6,25	8	5,6	1	0,14	0,08	0

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ П день вторник

дошкольное пит возраст от 3 до 7 лет

неделя 2

			пищевая ценность	минеральные элементы, г.	витамины, г.

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	Fe	B1, мг	B2, мг	C, мг
завтрак	198	Каша пшеничная молочная	200/5	245,5	7,2	8,9	34,1	122,4	109	3,41	0,22	0,23	0,5
	283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	0,26	0	0,03	0	0	0
	1	Бутерброд с маслом	30/10	62,28	1,39	2,51	12,43	161,5	24,7	1,11	0,08	0,09	0,11
		итого за завтрак	370	342,78	8,69	11,41	55,63	284,16	133,7	4,55	0,3	0,32	0,61
2 завтрак	281	кисломолочный продукт	210	180	8	3,1	28,7	161,5	24,7	1,11	0,08	0,09	0,11
		кондитерские изделия	40	166,9	3	3,9	29,8	0,12	2,3	0,08	0,02	0,01	0
		итого за 2 завтрак	240	346,9	8,6	4	58,5	161,62	27	1,19	0,1	0,1	0,11
Обед	22	Салат витаминный	60	54	0,98	2,7	6,68	6,8	5,6	0,2	0,01	0,02	2,8
	68	Свекольник со сметаной	200/10	104,16	1,93	6,34	10,05	10,95	16,74	0,69	0,07	0,04	5,28
	221	Плов из отварной говядины	150	339,6	17,65	18,32	26,13	35,72	39,44	2,48	0,12	0,15	22,09
	295	Компот из свежих плодов	200	68	0,2	0	17,2	11,6	16,8	1,2	0,16	0,08	0
	СГР	Хлеб ржаной	50	39,06	4	0	7,81	11,6	16,8	1,2	0,16	0,08	0
		итого за обед	660	565,76	40,36	38,36	60,06	65,07	78,58	4,57	0,36	0,29	30,17
полдник	273	Булочка Домашняя	75	358	7,3	11,7	55,4	12,75	8	0,68	0,07	0,03	0
	306	Кисель из концентрата	200	76	0,2	0	20	0,48	0	0,06	0	0	0
		итого за полдник	260	286	4,2	6,85	52,6	13,23	8	0,74	0,07	0,03	0
		итого за день	1530	1663,43	72,05	46,36	251,2	643,36	313,28	46,86	2,73	0,89	6,66

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ III день среда

дошкольное пит возраст от 3 до 7 лет

неделя 2

			пищевая ценность	минеральные элементы, г.	витамины, г.

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	Fe	B1, мг	B2, мг	C, мг
завтрак	184	Каша ячневая молочная	200/5	245	7,1	7,6	36,7	146,93	33,16	0,89	0,13	0,17	0,5
	283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	0,26	0	0,03	0	0	0
	3	Бутерброд с сыром	50/15	171,8	8,1	4,84	23,55	8,1	9,9	0,62	0,05	0,03	0
		итого за завтрак	470	451,8	15,3	12,44	69,35	155,29	43,06	1,54	0,18	0,2	0,5
2 Зав		фрукт	200	94	0,8	0,8	19,6	86	45	32	12	18	46
		итого за 2 завтрак	200	94	0,8	0,8	19,6	86	45	32	12	18	46
Обед	40	Салат Степной	60	53,51	0,96	3,13	5,26	9,07	8,44	0,23	0,03	0,02	1,5
	61	Суп картофельный с крупой	200	104	1,7	4,8	12,3	25,45	15,28	0,56	0,04	0,04	9,6
	596	Рагу овощное с мясом	200	219	11,9	14,3	10,6	219	11,9	14,3	10,6	35,8	20,2
	294	Компот из сухофруктов	200	79,6	0,12	0	19,4	78,2	72,2	4,6	0,4	0,1	0
	СГР	Хлеб ржаной	50	39,06	4	0	7,81	11,6	16,8	1,2	0,16	0,08	0
		итого за обед	770	683,17	20,28	23,83	94,57	515,32	214,62	84,89	35,23	72,04	123,3
полдник	302	Каша гречневая вязкая	200/5	187,05	6,34	5,28	28,62	122,89	27,96	0,41	0,06	0,15	0,54
	285	Чай с сахаром и лимоном	207	61,62	0,07	0,01	15,31	2,73	0,73	0,06	0	0	1,12
	СГР	Хлеб пшеничный	40	31,25	3,2	0	6,25	8	5,6	1	0,14	0,08	0
		итого за полдник	445	445	6,8	4,53	11,33	133,62	34,29	1,47	0,2	0,23	1,66
		итого за день	1885	1800	44,39	40,22	289,6	854,06	275,52	116,56	47,26	90,42	172,4

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПО ДЕНЬ ЧЕТВЕРГ

дошкольное пит возраст от 3 до 7 лет

НЕДЕЛЯ 2

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	пищевая ценность				минеральные элементы, г.			витамины, г.		
				энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	Fe	B1, мг	B2, мг	C, мг
	198	Каша манная молочная	200/5	215,5	6	8	29,8	134,25	36,28	1,83	0,14	0,18	0,53

завтрак	301	Витаминный напиток	200	60	0	0	15,8	2,73	0,73	0,06	0	0	1,12
	1	Бутерброд с маслом	30/10	62,28	1,39	2,51	12,43	161,5	24,7	1,11	0,08	0,09	0,11
		итого за завтрак	445	337,78	7,39	10,51	58,03	298,48	61,71	3	0,22	0,27	1,76
2 завтрак		Кисломолочный продукт	200/10	180	8	3,1	28,7	161,5	24,7	1,11	0,08	0,09	0,11
		кондитерские изделия	40	166,9	3	3,9	29,8	0,12	2,3	0,08	0,02	0,01	0
		итого за 2 завтрак	240	346,9	8,6	4	58,5	161,62	27	1,19	0,1	0,1	0,11
обед	34	Салат Здоровье	60	48	0,9	3,07	4,35	5,6	8	0,36	0,02	10	40
	54	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/8	119,68	4,024	9,04	25,9	26,78	22,37	1,12	0,04	0,04	3,99
	95	Гуляш, соус томатный	60/50	192,07	13,62	14,16	2,52	35,8	20,2	1,98	0,09	0,14	2,62
	212	Отварные макаронные изделия	150/5	210,5	5,82	4,31	37,08	91,91	81,91	2,56	0,16	0,17	0,38
	294	Компот из сухофруктов	200	79,6	0,12	0	19,4	25,13	15,89	0,52	0,01	0,03	0,13
	СГР	Хлеб ржаной	50	39,06	4	0	7,81	11,6	16,8	1,2	0,16	0,08	0
		итого за обед	765	1382,71	48,084	41,58	214,06	191,22	157,17	7,38	0,46	0,46	7,12
полдник	74	Суп молочный с макаронными	200	126,82	4,63	4,86	15,67	108,49	14,41	0,32	0,05	0,13	0,52
	283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	0,26	0	0,03	0	0	0
	СГР	Хлеб пшеничный	40	31,25	3,2	0	6,25	8	5,6	1	0,14	0,08	0
		итого за полдник	440	193,07	7,93	4,86	31,02	116,75	20,01	1,35	0,19	0,21	0,52
		итого за день	1890	1693	48,57	506,41	268,9	768	265,89	12,92	0,99	1,04	9,51

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ НА ДЕНЬ ПЯТНИЦА

дошкольное пит. возраст от 3 до 7 лет

НЕДЕЛЯ 2

Прием пищи	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	пищевая ценность				минеральные элементы, г.			витамины, г.		
				энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	Fe	B1, мг	B2, мг	C, мг
завтрак	181	Каша рисовая молочная	200/5	210,13	5,12	6,62	32,61	127,1	37,07	0,8	0,12	0,16	0,53
	283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	0,26	0	0,03	0	0	0
	3	Бутерброд с сыром	50/15	171,8	8,1	4,84	23,55	8,1	9,9	0,62	0,05	0,03	0

2 завтрак		итого за завтрак	445	416,93	13,32	11,46	65,26	135,46	46,97	1,45	0,17	0,19	0,53
	306	Кисель из концентрата	200	76	0,2	0	20	220	12,18	0	0,3	0,38	11,2
Обед		кондитерские изделия	40	166,9	3	3,9	29,8	0,12	2,3	0,08	0,02	0,01	0
		итого за 2 завтрак	240	242,9	3,2	3,9	49,8	220,12	14,48	0,08	0,32	0,39	11,2
	26	Салат из свеклы с изюмом	60	61,5	0,75	3,45	7,2	13,94	9,7	0,41	0,02	0,02	3,11
	53	Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	86,26	1,67	5,06	8,51	25,46	31,42	1,82	0,17	0,06	3,73
	80	Рыба тушеная в томате с овощами	80/40	173	18,9	9,2	3,8	27,68	16,22	1,56	0,07	0,11	2,6
	138	Картофельное пюре	150	136,2	3	4,6	20,1	9,31	7,31	0,74	0,06	0,02	0
	294	Компот из сухофруктов	200	79,6	0,12	0	19,4	25,13	15,89	0,52	0,01	0,03	0,13
полдник		Хлеб ржаной	50	39,06	4	0	7,81	11,6	16,8	1,2	0,16	0,08	0
		итого за обед	785	514,12	27,69	30,11	59,62	99,18	87,64	5,84	0,47	0,3	6,46
	257	Каша овсяная "Геркулес" молоч	200/5	245,5	8,1	9,8	35,6	137,2	67,45	1,67	0,2	0,18	0,51
	283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	0,26	0	0,03	0	0	0
		хлеб пшеничный	40	31,25	3,2	0	6,25	8	5,6	1	0,14	0,08	0
		итого за полдник	445	311,75	11,4	9,8	50,95	145,46	73,05	2,7	0,34	0,26	0,51
		итого за день	1915	1766,03	49,17	55,36	285,24	600,2	222,14	10,07	1,3	1,14	18,7